OBSERVATÓRIO
EVOLUTA
ISSN 3086-9293
Vol. 0, nº 128, art. 1 (31 maio 2024)
evoluta.adm.br/observatorio/

INSIGHTS E IDEIAS DE BOA GESTÃO

Seu Plano de Carreira no Serviço Público Não Precisa Ter um Propósito Grandioso

Por Redação Observatório Evoluta · 31/05/2024 às 08h02



Imagem ilustrativa

Por Stephen Friedman (adaptado)

Como professor de estudos organizacionais, tenho a oportunidade de orientar meus alunos em vários aspectos do desenvolvimento de suas carreiras. Nesse processo, notei duas coisas em comum. Primeiro, a maioria está ansiosa para ingressar no mundo do trabalho e ser excelente no que faz. Segundo, eles querem que seu primeiro emprego após a graduação seja repleto de propósito.

Infelizmente, à medida que começam a procurar e se candidatar a vagas, o último objetivo se mostra difícil de alcançar. Muitos rejeitam rapidamente trabalhos que não se alinham com seu propósito definido. No entanto, quanto mais a busca se prolonga, mais ansiosos ficam. Eles me procuram preocupados que nunca encontrarão o propósito que buscam - um medo exacerbado pela crença de que outras pessoas já encontraram.

Se você é um recém-formado ingressando no mercado de trabalho, pode se sentir de forma semelhante - que seu chamado está ao seu alcance e que, se encontrá-lo, tudo se encaixará. Embora isso possa ser verdade para alguns, na minha experiência, é uma expectativa irreal que costuma causar mais mal do que bem.

A Pressão de Definir um Propósito

Nos anos 1950, o psicólogo Leon Festinger argumentou que nós, humanos, temos uma necessidade intrínseca de julgar a nós mesmos. Muitas vezes fazemos isso comparando-nos aos outros. Vejo isso com meus alunos, muitos dos quais me dizem que o peso de "encontrar e perseguir seu propósito" é impulsionado pelas expectativas de seus colegas e familiares, assim como pelos exemplos de outras pessoas fazendo o mesmo nas redes sociais.

A ênfase em ter uma carreira com propósito também é apoiada pelas empresas. Nos últimos anos, a ideia da organização orientada por propósito disparou. Podemos ver isso refletido no entusiasmo de novos líderes que, na tentativa de motivar seus funcionários, visam definir seu propósito e alinhar as pessoas a ele.

O problema é que, quando o propósito é enquadrado como "a razão suprema de nossa existência", é fácil ver como uma trajetória de carreira específica pode ser vista como uma

decisão crucial, única na vida. Talvez seja por isso que uma grande parte dos meus alunos vê uma carreira "orientada por um chamado ou paixão" como a única maneira de abordar a busca por um bom emprego. Como resultado, eles muitas vezes sofrem séria ansiedade durante a busca de emprego e acabam mantendo sua escolha inicial declarada — mesmo quando ela deixa de servi-los.

Em sua própria jornada, uma busca rígida de propósito pode ter um impacto negativo em sua saúde mental e física, resultando em motivação esgotada e outros problemas de saúde baseados na comparação, como abuso de substâncias, redução da autoestima e decepção.

Na prática, a jornada raramente é linear. O que achamos que queremos inicialmente muitas vezes muda à medida que ganhamos experiência. E isso é normal e saudável.

Maneiras Melhores de Construir uma Carreira Significativa no Serviço Público Municipal

Considere como as características de nossos relacionamentos românticos, assim como de nossas amizades e relações familiares, evoluem conforme entramos na vida adulta. À medida que envelhecemos, nossas necessidades e objetivos começam a mudar - e continuam mudando, de forma quase imprevisível, ao longo de nossas vidas.

Por exemplo, o tipo de parceiro que gostamos aos 18 anos provavelmente é bem diferente do que procuramos quando temos 25. Nós evoluímos, ganhamos experiências e sabedoria, conhecemos melhor o mundo e a nós mesmos. Da mesma forma, o que buscamos em nossos empregos e carreiras muda da mesma maneira. É possível que nosso propósito anteriormente determinado (se é que temos um) mude ou tenha pouco a ver com nossa carreira.

Fora de anedotas populares e histórias de redes sociais, há poucas evidências de que um único "propósito" definido seja necessário para uma carreira gratificante. Na verdade, pode ser o oposto. É surpreendentemente comum perseguir o que achamos que é nosso "propósito", apenas para descobrir que o odiamos. As evidências conectam a satisfação na carreira (ou felicidade na carreira) a coisas menos grandiosas, como fazer "o que você gosta, prefere, aprecia" e "aquilo em que você é bom". O crescimento a partir da exploração, curiosidade e aprendizado ao longo da vida também foi associado à satisfação na carreira.

Portanto, se você sente que não tem um propósito de carreira, não se preocupe. Pesquisas mostraram que fazer o que você é bom e usar suas forças em desenvolvimento no trabalho está associado a um maior senso de significado. Sentir-se feliz e realizado no trabalho depende, em última análise, de trabalhar em direção a uma carreira significativa. Enquanto o conceito de propósito se concentra em identificar uma meta de vida, o significado é mais sobre saber que a natureza do seu trabalho é importante para você ou para os outros de alguma forma.

Buscando Significado em sua Carreira no Setor Público Municipal

Ao considerar uma carreira no serviço público municipal, é importante lembrar que o setor público tem suas próprias peculiaridades e desafios únicos. Ao contrário do setor privado, onde o lucro e o crescimento são muitas vezes as principais medidas de sucesso, as organizações do setor público se concentram em servir o interesse público e alcançar metas orientadas por políticas.

No entanto, isso não significa que uma carreira no serviço público municipal não possa ser gratificante e cheia de significado. Na verdade, muitas pessoas são atraídas para o setor público precisamente porque querem fazer a diferença em suas comunidades e contribuir para o bem maior.

Veja a seguir algumas perguntas reflexivas para ajudá-lo a mudar seu foco de "propósito" para "significado" ao considerar uma carreira no serviço público municipal:

1. O que eu gosto, prefiro ou gosto de fazer?

Não se preocupe em ter um grande propósito de carreira. Considere o que você gostou (não amou) em qualquer um de seus empregos anteriores, projetos escolares ou outras maneiras pelas quais você passa seu tempo.

Por exemplo, talvez você tenha gostado de ajudar seus colegas a organizar seu trabalho ou tenha gostado de pesquisar fontes para projetos em grupo. Talvez você tenha gostado de trabalhar em grupos mais do que trabalhar sozinho, porque isso o fez se sentir apreciado pelos outros. Nesse caso, procure um cargo que exija que você trabalhe regularmente com uma equipe. Esse é um ótimo ponto de partida.

Embora possa não parecer sua carreira final, fazer o que você atualmente gosta e é bom traz energia e reconhecimento. Eu o encorajo a usar esses pontos de partida como oportunidades para construir um hábito de aprendizado ao longo da vida, conhecido por causar momentos de profunda felicidade pessoal.

1. No que eu sou bom?

No início da sua carreira, você terá muitas habilidades em desenvolvimento. Essas são habilidades nas quais você é bom agora e pode ficar ainda melhor com mais prática. Pense nas coisas em que você está progressivamente ficando melhor.

Por exemplo, digamos que você costumava odiar matemática, mas na faculdade você era melhor em contabilidade do que imaginava. Além disso, você gostou. Ou talvez você tenha percebido que é bom em ter ideias e executá-las. Você pode querer procurar um cargo que peça habilidades como "planejamento/relatórios financeiros" ou cargos que procuram "uma mentalidade empreendedora". Poder usar e aprimorar habilidades nas quais você já é bom irá energizá-lo e fornecer uma sensação de reconhecimento e utilidade.

1. Esse cargo proporcionaria crescimento e aprendizado que eu poderia usar mais tarde?

Imagine que você está se formando em administração pública. Embora não fizesse parte do seu curso, você teve que aprender a usar uma ferramenta de design como Figma ou Adobe Illustrator. Talvez você tenha feito uma apresentação final de estratégia com um grande grupo de partes interessadas e

descoberto como usar o Trello ou o JIRA para gerenciamento de projetos e realmente gostado.

Muitas vagas de nível inicial pedem candidatos que tenham experiência com ferramentas como essas. E sim, essa experiência "conta" como habilidade! Elas geralmente são habilidades desejadas versus necessárias, e tê-las pode dar a você uma vantagem na obtenção de um cargo. Quem sabe, você pode acabar ficando ótimo em usá-las e realmente gostar disso. Essa experiência pode ajudá-lo a ter ainda mais opções em seu próximo cargo.

As escolhas ajudam você a identificar oportunidades que talvez não tenha visto e podem encorajá-lo a agir sobre elas. Então, você pode colher as recompensas de fazer isso, o que inclui ficar melhor no que está fazendo - ou o que os estudiosos chamam de "desenvolvimento de habilidades". A pesquisa - assim como nossas experiências de vida anteriores - mostra que o desenvolvimento de habilidades traz consigo maior felicidade, satisfação e significado. Quem não quer ficar melhor nas coisas? Oportunidades de aprender e crescer ajudam a criar significado em muitos contextos, incluindo o trabalho. Isso ocorre mesmo que a melhoria envolva uma tarefa que talvez não tenhamos considerado no passado.

Encontrando Significado Além do Seu Plano de Carreira

Ao começar sua carreira no serviço público municipal, saiba que nem todo trabalho será repleto de significado ou felicidade o tempo todo. Saiba também que seu trabalho diário não precisa cumprir seu propósito. Ambas as coisas estão bem. Há muito a ser dito sobre procurar caminhos alternativos para fazer um trabalho profundo e com propósito - um trabalho paralelo (pequeno negócio, blog, newsletter), voluntariado ou participação no conselho de sua organização comunitária local. Pode até ser algo criativo que você ama, mas provavelmente não acabará sendo pago para fazer.

Claro, parece bom ter um propósito de carreira todo decidido e planejado. Mas, realisticamente, acho isso superestimado. Comprometer-se com um propósito de carreira provavelmente é estático demais para as realidades de um mundo de trabalho volátil. Vá em busca de algum significado, e você pode encontrar a alegria no trabalho que está procurando.

Conclusão

Em resumo, ao considerar seu plano de carreira no serviço público municipal, lembre-se de que encontrar um propósito grandioso não é um pré-requisito para o sucesso ou satisfação. Em vez disso, concentre-se em encontrar significado em seu trabalho, explorando o que você gosta, no que é bom e o que lhe dá oportunidades de crescer e aprender.

Esteja aberto a novas experiências e não tenha medo de pivotar se descobrir que seu caminho escolhido não está funcionando para você. Sua carreira é uma jornada, não um destino, e está perfeitamente bem se essa jornada tiver algumas reviravoltas inesperadas ao longo do caminho.

Lembre-se também de que seu trabalho não precisa cumprir todos os seus desejos de propósito e significado. Procure maneiras de contribuir para sua comunidade e perseguir suas paixões fora do trabalho também.

Ao adotar uma mentalidade de crescimento, permanecer adaptável e procurar significado em vez de um propósito grandioso, você estará bem equipado para navegar nos altos e baixos de uma carreira gratificante no serviço público municipal. E quem sabe? Ao longo do caminho, você pode acabar encontrando um senso de propósito depois de tudo - apenas não da maneira que esperava originalmente.

COMO CITAR

REDAÇÃO OBSERVATÓRIO EVOLUTA. Seu Plano de Carreira no Serviço Público Não Precisa Ter um Propósito Grandioso. **Observatório Evoluta**, Araraquara, v. 0, n. 128, art. 1, 31 maio 2024. ISSN 3086-9293. Disponível em: https://evoluta.adm.br/observatorio/biblioteca/seu-plano-de-carreira-no-servico-publico-nao-precisa-ter-um-proposito-grandioso/. Acesso em: 26 nov. 2026.

REGISTRO DA MATÉRIA

Observatório Evoluta · ISSN 3086-9293
Vol. 0, nº 128, art. 1 (31 maio 2024)
Versão on-line:
https://evoluta.adm.br/observatorio/biblioteca/seu-plano-de-carreira-no-servico-publico-nao-precisa-ter-um-proposito-grandioso/

ISSN 3086-9293 · Vol. 0, nº 128, art. 1
12801 >
9 773086 929005
Registro 30869293 00 0128 0001